



ITER EGO

TRACEZ VOTRE PROPRE VOIE

PROGRAMME DE FORMATION

S’AFFIRMER COURAGEUSEMENT POUR GAGNER EN LEADERSHIP

Oser dire ; Oser agir ; Oser être

FORMATION PRÉSENTIELLE • 2 JOURS • 14 HEURES

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Manager avec courage, c'est oser prendre position, oser trancher et oser dire les choses avec justesse — y compris lorsque c'est inconfortable. Beaucoup de managers freinent leurs décisions et leurs prises de parole par crainte du conflit, de l'erreur ou du jugement, au prix de leur efficacité, de leur crédibilité et, souvent, de la performance de leur équipe.

Chez Iter Ego, nous sommes convaincus que le courage managérial n'est pas un trait de caractère inné : c'est une compétence qui se travaille. Cette formation propose à vos managers un parcours structuré et résolument pratique pour identifier leurs freins, développer leur assertivité et ancrer de nouveaux réflexes, testés en situation dès la salle de formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Définir le courage managérial et ses trois dimensions : oser dire, oser agir, oser être.
- Évaluer leur propre degré de courage managérial et identifier leurs freins, croyances et injonctions limitantes.
- S'exprimer avec justesse en situation délicate grâce à la méthode DESC (feedback, recadrage, annonces difficiles).
- Prendre des décisions managériales engagées à l'aide d'une méthode de prise de décision structurée.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Public concerné

Managers, chefs d'équipe et responsables hiérarchiques souhaitant renforcer leur posture managériale et leur capacité à agir avec assurance.

Prérequis

Occuper ou avoir vocation à occuper une fonction d'encadrement. Aucun prérequis technique n'est nécessaire.

MODALITÉS PRATIQUES

- Durée : 2 jours, soit 14 heures de formation
- Format : présentiel, en groupe de 8 participants maximum.
- Pédagogie active : ateliers, mises en situation, test d'auto-évaluation, quiz formatifs — plus de 80 % du temps consacré à la pratique.
- Fil rouge individuel : chaque participant construit tout au long des deux jours son plan d'action.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Un parcours en deux journées, organisé autour des quatre piliers du courage managérial.

1- Définir le courage managérial

- Les trois formes de courage managérial : physique, moral et psychologique — les piliers oser dire / oser agir / oser être.
- Ateliers participatifs : positionnement collectif et étude du « coût de l'inaction » à partir de situations concrètes et personnelles

2- Oser être — évaluer son courage et lever ses freins

- Test d'auto-évaluation « Mon courage managérial » et scoring individuel des trois dimensions.
- Restitution en groupe : cartographie collective des forces et des points de vigilance.
- Apports théoriques sur les freins et croyances limitantes, puis atelier de déconstruction en binômes.
- Quiz de validation des acquis et clôture de la première journée.

3- Oser dire avec la méthode DESC

- Les émotions, la méthode DESC, le feedback, le recadrage et les annonces difficiles.
- Atelier « Les démineurs » : désamorcer les phrases à éviter en situation de tension.
- Mises en situation avec débriefing individualisé après chaque scénario.

4- Oser agir en prenant les bonnes décisions

- la peur d'agir, la typologie des décisions et la matrice d'arbitrage.
- Étude de cas en sous-groupes, préparation et restitution d'une solution argumentée.
- Questionnaire d'évaluation à chaud et tour de table de clôture.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation formative continue via des quiz, ateliers et mises en situation tout au long des deux jours.
- Auto-évaluation initiale du courage managérial et restitution collective des résultats.
- Évaluation à chaud en fin de formation par questionnaire de satisfaction.
- Suivi post-formation : plan d'action individuel avec un engagement concret à mettre en œuvre sous 7 jours.

VOTRE INTERVENANT·E

Cette formation est animée par une formatrice experte en développement managérial s'appuyant sur une pédagogie active centrée sur la mise en situation et le retour d'expérience.